

BEAUTÉ  
voyageuse

ESCAPADE BIEN-ÊTRE

## MASSAGES TRADITIONNELS

1H00 60 €    1H30 90 €    2H00 120 €

### Nuad Boran

Massage thaïlandais pratiqué au sol, habillé et sans huile. De lentes et profondes pressions accompagnées d'étirements en font sa spécificité. Ce massage assouplit, tonifie, améliore la respiration et dénoue toutes les tensions musculaires.

### Abhyanga

Massage indien très huilé, crée une enveloppe douce sur le corps. Les manoeuvres à la fois rythmées, enveloppantes et superficielles apportent sérénité et plénitude.

### Shirothampi

Massage ancestral indien, effectué en position assise. Il est composé d'un massage du haut du dos, de la nuque, de la tête et du visage. Calme le mental, déloge les tensions subtiles.

### Sen Thai

Massage très tonique et peu huilé, donne un véritable regain de vitalité. Idéal en cas de grosse fatigue physique, il alterne à la fois pressions, pétrissages et effleurages sur les lignes d'énergie (Sen).

## Balinais

Drainant, sculptant et relaxant. Ce massage est à l'image des habitants de Bali : profond et tendre à la fois. Il permet un retour à l'équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

### Micet madura

Version indonésienne du shiatsu, ce massage rééquilibrant issu du nord de Java, alterne pressions non huilées et lissages musculaires profonds.

### Deep Tissue

Massage peu huilé, lent et profond. Il permet un véritable relâchement musculaire en utilisant les poings, les avants-bras, les coudes et les pouces afin de dénouer toutes les tensions.

### Chi Nei Tsang

Massage de notre deuxième cerveau : le ventre. Soulage, libère, détend et dissout toutes les tensions qui s'accumulent telles que le stress, la tristesse, la colère ou la peur.

### Réflexologie plantaire

Recevez un bain de pieds relaxant puis des pressions ciblées sur les zones réflexes afin d'équilibrer le corps et l'esprit.

## CURES OBJECTIFS

### Minceur

Stimule la circulation, draine et élimine les toxines pour permettre à la silhouette de retrouver son galbe. Le Tuina minceur, massage 100% manuel, est au service de la minceur depuis 3000 ans.

6 séances de 1H30 ..... 500 € ~~540 €~~  
10 séances de 1H30 ..... 800 € ~~900 €~~

### Sérénité

Traite les émotions négatives afin de retrouver sérénité physique et mentale. Le Chi Nei Tsang est au coeur de cette cure qui s'adresse aux personnes stressées, surmenées ou agitées.

6 séances de 1H00 ..... 340 € ~~360 €~~

### Musculaire

Décontracte et assouplit les muscles du corps grâce aux massages profonds ou toniques. Cette cure s'adresse aux personnes confrontées aux inconforts musculaires.

6 séances de 1H30 ..... 500 € ~~540 €~~  
6 séances de 2H00 ..... 655 € ~~720 €~~



## FORFAITS

Adaptés pour les amoureux de massages. Validité d'une année.

Le motivé 340 €

6H00 ~~360 €~~

L'habitué 500 €

9H00 ~~540 €~~

L'expert 655 €

12H00 ~~720 €~~

Le fan 800 €

15H00 ~~900 €~~

## SOINS DU VISAGE

**Nettoyant**.....30 min 35 €  
Petit soin visage adapté à tous types de peaux qui comprend gommage, massage, masque et crème.

**Sur-mesure** .....1H00 65 €  
Ce soin doux et naturel est adapté à votre type de peau grâce à un diagnostic. Il comprend démaquillage, vapozone, gommage, massage, masque, soin des lèvres, sérum et crème.

**Anti-âge**.....1H30 95 €  
Soin raffermissant et sculptant. Un protocole complet et rigoureux qui comprend démaquillage, vapozone, gommage, massage aux manoeuvres anti-âge et utilisation de petites ventouses, masque, soin des lèvres, sérum réparateur et crème anti-âge.

**SOIN DES CHEVEUX**.....1H00 65 €  
Véritable soin des cheveux à la balinaise, le «creambath» comprend deux shampoings, un masque réparateur ainsi qu'un massage du cuir chevelu, du haut du dos et des bras.

**SOIN DES MAINS/PIEDS** .....1H00 60 €  
Mise en beauté de l'ongle, gommage, massage, masque et pose d'une base transparente pour une protection optimale.  
En complément : pose d'un vernis coloré.....9 €

## PACKAGES

<b>Rituel DÉTENTE</b>  Bain de pieds + Massage traditionnel 1H00 au choix + Soin du visage «nettoyant» + Boisson  1H45 95 € <del>105 €</del>	<b>Rituel VOYAGE</b>  Bain de pieds + Gommage du corps + Massage traditionnel 1H00 au choix + Boisson  2H00 110 € <del>120 €</del>	<b>Rituel ÉVASION</b>  Bain de pieds + Gommage du corps + Massage traditionnel 1H00 au choix + Soin du visage «nettoyant» + Boisson  2H30 145 € <del>155 €</del>	<b>Tête ZEN</b>  Bain de pieds + Soin du visage «nettoyant» + Soin des cheveux «creambath» + Boisson  1H45 100 € <del>110 €</del>	<b>Jambes LÉGÈRES</b>  Bain de pieds + Gommage sable noir volcanique et menthe + Massage drainant + Enveloppement frais à la menthe poivrée + Boisson  1H00 60 € <del>70 €</del>
--	---	--	---	--

## OPTIONS RELAXANTES

+15 min 15 €

Ajoutez à votre soin ou à votre massage ce petit plus qui fera la différence !



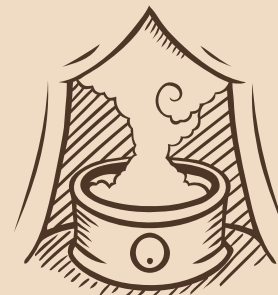
Pochons herbeux chauds

ou



Pierres chaudes

ou



Hammam thaï

## SOINS DU CORPS.....1H15 85 €

Pour retrouver une peau douce et soignée, laissez vous porter par un de ces voyages...

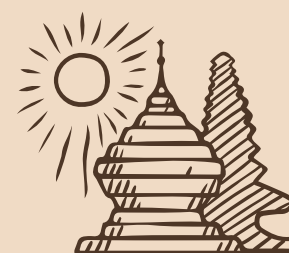
### Fleurs d'Asie

Bain de pieds à l'ylang-ylang, gommage aux fleurs de tiaré et coco, enveloppement nourrissant au curcuma, léger massage relaxant au jasmin.



### De Ubud à Chiang Mai

Gommage et enveloppement réchauffants aux épices indonésiennes «boreh», léger massage decontractant à l'aloë vera avec pochons herbeux chauds.



### Escale minceur

Gommage minceur au café, enveloppement raffermissant au thé vert, léger massage drainant aux huiles essentielles.



## GOMMAGE DU CORPS.....45 min 50 €

Gommage, rinçage manuel relaxant et réhydratation du corps. Fragrances au choix.

## ÉPILATIONS

CIRES BIO 🍃

Demi-jambes .....	20 €	Dos .....	28 €
Jambes entières .....	28 €	Aisselles .....	12 €
Maillot simple .....	15 €	Bras .....	18 €
Maillot brésilien .....	20 €	Sourcils, lèvres, menton ..	10 €
Maillot intégral.....	25 €	Forfait visage.....	25 €

## ENFANTS & ADOS

**Massage détente** ..... 30 min 35 €

Massage relaxant huilé de l'arrière du corps ou sur une zone ciblée.

**Soin du visage nettoyant** ..... 30 min 35 €

**Manucure ou pédicure** ..... 30 min 35 €

Option pose de vernis coloré ..... +9 €

Option pose de strass/stickers ..... +1 € /unité

## PACKAGES

**Mon moment à moi** ..... 1H00 65 € ~~70€~~

- Massage détente
- Soin du visage «nettoyant»

**Instant beauté** ..... 1H15 75 € ~~79€~~

- Manucure avec pose de vernis coloré
- Soin du visage «nettoyant»

## MAQUILLAGE

Maquillage jour..... 30 €

Maquillage soirée..... 40 €

Cours d'auto-maquillage .....1H15 75 €

## MAQUILLAGE MARIÉE

**Formule classique**..... 90 €

Essai maquillage de 1H00. Maquillage mariée le jour J. Déplacement non compris.

**Package mariée** .....155 € ~~165€~~

Formule classique + épilation sourcils et soin du visage sur-mesure quelques jours avant le jour J.

## Suppléments

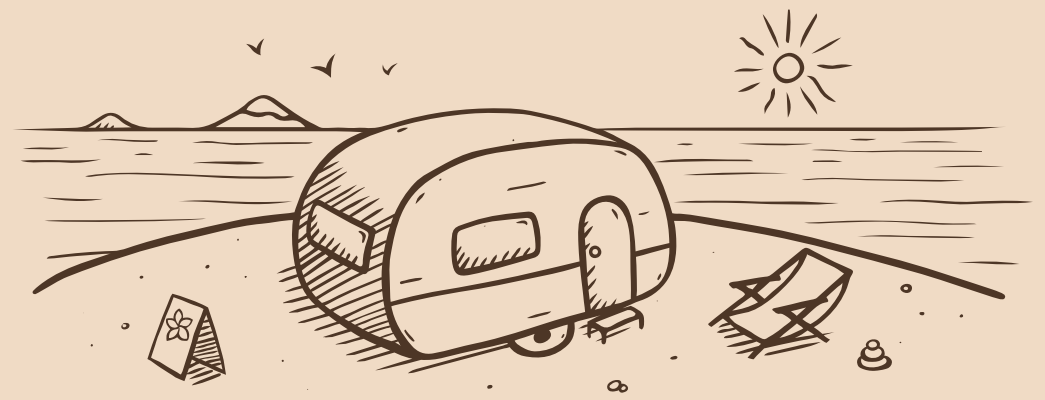
Essai maquillage supplémentaire 30 min..... 30 €

Déplacement jour J\* (max 10 km)..... 20 €

\* Le déplacement est offert pour deux maquillages invités supplémentaires.

## LA CARAVANE DU BIEN-ÊTRE

En saison, Beauté Voyageuse vous invite à l'évasion dans sa caravane, la première cabine de soins mobile des Côtes-d'Armor.



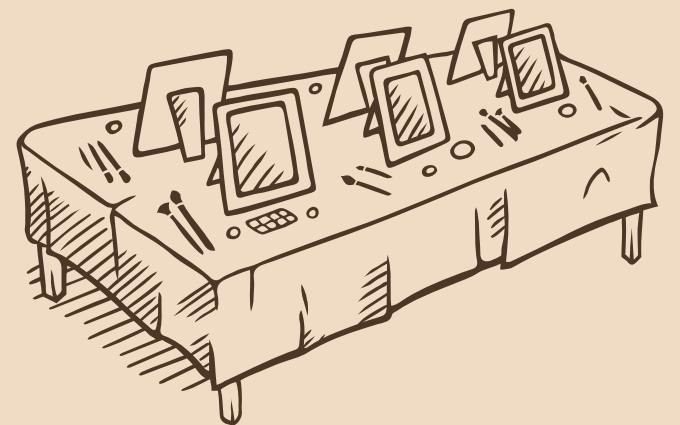
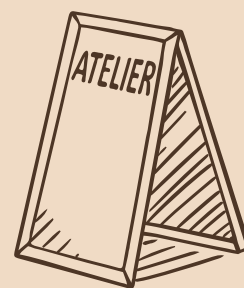
Recevez un massage traditionnel ou un soin de beauté lors d'une escapade bien-être tout en douceur au son des vagues.

Possibilité de privatiser la caravane pour vos événements (EVJF, anniversaires) demandez un devis !

## ATELIERS

Beauté Voyageuse organise des ateliers sur inscription pour petits groupes à partir de trois personnes. Venez accompagné : idéal entre amis ou en famille.

Durée d'environ 2 heures.



3 à 5 personnes..... 40 € /personne

6 personnes ou plus..... 35 € /personne

### Atelier maquillage

Comment travailler mon teint, mes yeux, ma bouche ?

### Atelier soin visage

Quel est mon type de peau ? Quels produits naturels dois-je utiliser et comment ?

### Atelier soin des mains

Comment prendre soin de mes ongles et de mes mains ?

### Atelier massage

Comment soulager et relaxer le corps par le massage ?

Après 10 années d'expérience en tant qu'esthéticienne et masseuse diplômée par l'état, je continue mes formations lors de mes voyages en Asie afin de vous proposer des massages et des soins de beauté uniques et traditionnels.



CINDY GERME

Prestations sur rendez-vous

06 52 30 76 51



22 rue des frères Le Montreer  
PERROS-GUIREC



beautevoyageuse.bzh