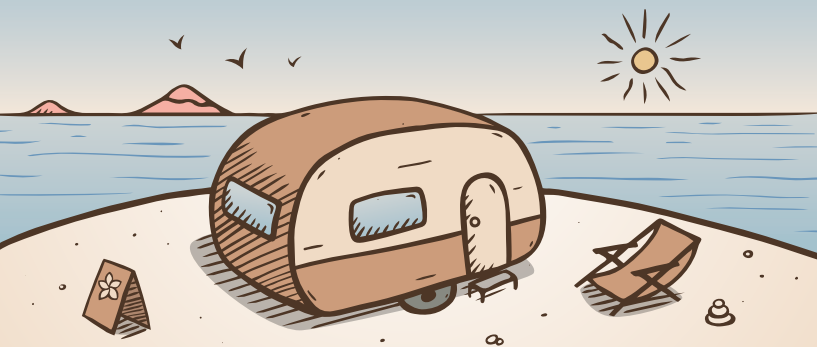


— Les mercredis —
BIEN-ÊTRE À LA PLAGE

Plage de Trestrignel - Perros-Guirec



15, 22 et 29 JUILLET – 5 et 19 AOÛT

« Une escapade bien-être au son des vagues »

MASSAGES TRADITIONNELS

30 min	35 €
1H00	60 €
1H30	90 €

SOINS DU VISAGE

30 min	35 €
1H00	65 €
1H30	95 €

Inclus : boissons détox, tisanes
indonésiennes, bains de pieds...

Réservation au
06 52 30 76 51

Organisé par Beauté Voyageuse
beautevoyageuse.bzh



MASSAGES TRADITIONNELS 30min, 1H00 ou 1H30

Abhyanga

Massage indien très huilé, crée une enveloppe douce sur le corps. Les manoeuvres à la fois rythmées, enveloppantes et superficielles apportent sérénité et plénitude.

Sen Thai

Massage très tonique et peu huilé, un véritable regain de vitalité. Idéal en cas de grosse fatigue physique, il alterne à la fois pressions, pétrissages et effleurages sur les lignes d'énergie (Sen).

Balinais

Drainant, sculptant et relaxant. Ce massage est à l'image des habitants de Bali : profond et tendre à la fois. Il permet un retour à l'équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

Micet madura

Version indonésienne du shiatsu, ce massage rééquilibrant issu du nord de Java, alterne pressions non huilées et lissages musculaires profonds.

Deep Tissue

Massage peu huilé, lent et profond. Il permet un véritable relâchement musculaire en utilisant les poings, les avant-bras, les coudes et les pouces afin de dénouer toutes les tensions.

Chi Nei Tsang

Massage de notre deuxième cerveau : le ventre. Soulage, libère, détend et dissout toutes les tensions qui s'y accumulent telles que le stress, la tristesse, la colère ou la peur.

Réflexologie plantaire

Recevez un bain de pieds relaxant puis des pressions ciblées sur les zones réflexes afin d'équilibrer le corps et l'esprit.



SOINS DU VISAGE

Nettoyant 30 min

Sur-mesure 1H00

Anti-âge 1H30

Cosmétiques français Vegan
100% d'origine naturelle.

