

# Beauté Voyageuse



## LA CARAVANE DU BIEN-ÊTRE

### MASSAGES TRADITIONNELS

1H00 50€    1H30 70€    2H00 90€

#### • Nuad Boran •

Massage complet pratiqué en Thaïlande à titre préventif et thérapeutique. Au sol, habillé et sans huile, sa spécificité est d'exercer des pressions lentes et profondes ainsi que des étirements. Assouplit, tonifie, améliore la respiration et dénoue toutes les tensions musculaires. Sa pratique régulière rend la vie quotidienne plus harmonieuse.

#### • Balinaï •

Drainant, sculptant et relaxant. Ce massage est à l'image des habitants de Bali : profond et tendre à la fois. Il permet un retour à l'équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

#### • Abhyanga •

Ce massage indien utilise l'huile de sésame en grande quantité et crée une enveloppe très douce sur le corps. Les manœuvres à la fois rythmées, enveloppantes et superficielles apportent sérénité et plénitude.

#### • Sen Thai •

Ce massage très tonique et peu huilé donne un véritable regain de vitalité à l'ensemble du corps et au mental. Idéal en cas de grosse fatigue physique, il alterne à la fois pressions, pétrissages et effleurages sur les lignes d'énergie (Sen).

#### • Chi Nei Tsang •

Massage de notre deuxième cerveau : le ventre. Le stress, la tristesse, la colère et la peur sont des émotions négatives qui stagnent dans notre ventre. Le Chi Nei Tsang soulage, libère, détend et dissout toutes les tensions qui s'y accumulent.

#### • Asiatique des pieds •

Cette technique de massage consiste à stimuler les zones réflexes de la voûte plantaire par des pressions très ciblées et non huilées afin d'apporter une relaxation globale de la tête aux pieds.

#### • Shirotsampi •

Massage ancestral indien pratiqué entre les membres de la famille. Effectué en position assise, il est composé d'un massage du haut du dos, de la nuque, de la tête et du visage. Calme le mental, déloge les tensions subtiles.

### SOINS DU VISAGE

Les soins du visage sont tous adaptés à votre type de peau grâce à un diagnostic réalisé au préalable. Chaque soin comprend nettoyage, vapozone, gommage, massage, masque, sérum et crème.



Beauté de Bali  
1H00 60€



Breizh Homme  
1H00 60€



Anti-âge  
1H30 90€



Cocooning  
1H30 80€

### MON P'TIT BIEN-ÊTRE

Des p'tits soins pour les enfants et les plannings chargés !

Soin du visage ..... 30min 30€  
Massage traditionnel ..... 30min 30€  
Gommage & hydratation ..... 45min 45€

### RITUEL DÉTENTE

L'association parfaite entre un massage traditionnel au choix (1H00) et un soin du visage (30min). Une évasion garantie !

1H30 70€

### SOINS DU CORPS

Les mains ou les pieds ..... 1H00 50€

Mise en beauté de l'ongle, gommage, massage, masque et pose d'une base transparente pour une protection optimale. Pose de vernis couleur en option.

Les jambes ..... 1H15 60€

Bain de pieds, massage drainant des jambes et des pieds puis application de bandes de menthe poivrée pour des jambes légères et toniques.

Voyage Corporel ..... 1H15 70€

Véritable rituel de beauté comprenant un gommage, un enveloppement et une hydratation du corps.

Choisissez le parfum de votre destination :



Jasmin et fleur  
de coco



Mangue et riz



Verveine des îles



Beauté bretonne

HAMMAM THAÏ ..... 15min 15€

Très doux et très agréable, le hammam thaï possède la particularité de réunir de nombreuses plantes médicinales telles que le gingembre, la citronnelle, le kaffir, le tamarin, l'acacia... Idéal en complément de votre massage ou de votre soin de beauté.

### MAQUILLAGE

Cours d'auto-maquillage ..... 1H30 70 €

Je vous propose de partager mon savoir-faire lors d'un cours d'auto-maquillage. Vous repartirez avec des bases solides pour créer vous-même votre make-up de tous les jours.

### ÉPILATIONS

Demi-jambes ..... 18 €    Aisselles ..... 12 €  
Jambes entières ..... 24 €    Dos ..... 24 €  
Maillot simple ..... 15 €    Sourcils, lèvres ou  
Maillot brésilien ... 20 €    menton ..... 10 €

### CURES OBJECTIFS

Les cures comprennent un premier entretien individuel durant lequel nous fixerons ensemble vos objectifs.

#### Sérénité



Traiter les émotions négatives afin de retrouver sérénité physique et mentale. Le massage traditionnel Chi Nei Tsang est au cœur de cette cure qui s'adresse aux personnes stressées, surmenées ou agitées.

#### Silhouette



Stimuler la circulation, drainer et éliminer les toxines pour permettre à la silhouette de retrouver son galbe. Le Tuina Minceur, ancien massage 100% naturel et manuel, est au service de la minceur depuis 3000 ans.

#### Musculaire



Décontracter et assouplir les muscles du corps grâce aux techniques du massage thaïlandais. Cette cure s'adresse autant aux sportifs et travailleurs qu'aux sédentaires confrontés aux inconforts musculaires.

### SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT

06 52 30 76 51

Retrouvez en détail mes prestations, produits et emplacements sur mon site internet.